

Doporučený seznam věcí na tábor

Po zkušenostech na táborech vám předkládáme doporučený seznam věcí, které by mělo mít dítě na táboře. Nezapomeňte, že:

Dítě by mělo své věci poznat – pomůžete mu, když věci označíte jmenovkou

Věci na tábor by měly sloužit k tomu, aby dítě bylo spokojené a nemuselo se bát, že věci ušpiní nebo poničí

Pokud dítě užívá léky, předejte je zdravotníkovi při odjezdu a informujte ho o užívání!

Nezapomeňte kopii karty pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti a nástupní list



Co s sebou:

spací pytel, karimatka

ešus nebo misku, lžíci (příbor)

hrnek (plechový nebo plastový)

zápisník, psací potřeby

gumáky + pláštěnka + boty na turistiku + 1x boty na sport + sandály + boty do vody

tepláková souprava (nebo šušťáková) 1-2x

oblečení pro chladné počasí (svetr, šušťáková bunda, zimní čepice),

triko s krátkým rukávem 4x

trika (košile) s dlouhým rukávem 3x

spodní prádlo a ponožky na každý den + rezerva

krátké kalhoty či kraťasy 2x

pyžamo, můžete přibalit i oblíbený polštářek na spaní :)

repelentní prostředek proti klíšťatům a jinému hmyzu

hygienické potřeby – mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, toaletní papír, hřeben, krém na opalování, prášek na praní, 2 ručníky, papírové kapesníky

plavky

čepice proti slunci, šátek (i pro potřeby táborové hry), sluneční brýle

baterka (včetně náhradních baterií a žárovky)

batůžek (na výlety)

plastovou láhev na pití

pro volný čas – knihu, hudební nástroj, apod.

pytel (nebo tašku) na špinavé prádlo

výši kapesného volte dle uvážení (150 Kč by mělo stačit)

Mobilní telefony - u mladších dětí jsou telefony obecně nevhodné, působí spíše problémy a děti se obtížně adaptují. Během tábora můžete volat na telefony uvedené v informacích, v případě problémů budeme volat my Vám ☺