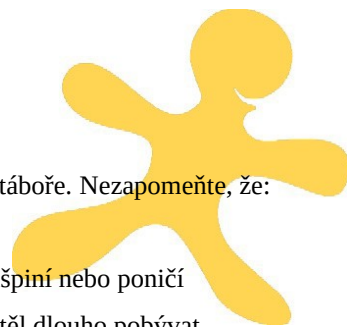


Doporučený seznam věcí na tábor



Po zkušenostech na táborech vám předkládáme doporučený seznam věcí, které by mělo mít dítě na táboře. Nezapomeňte, že:

- Dítě by mělo své věci poznat – pomůžete mu, když věci označíte jmenovkou
- Věci na tábor by měly sloužit k tomu, aby dítě bylo spokojené a nemuselo se bát, že věci ušpiní nebo poničí
- V dešti bez pláštěnky a nepromokavé obuvi nebo na slunci bez čepice by žádný z nás nechtěl dlouho pobývat.
- **Pokud dítě užívá léky, předejte je zdravotníkovi při odjezdu a informujte ho o užívání!**
- **Nezapomeňte potvrzení o bezinfekčnosti a nástupní list**



Co s sebou:

- **spací pytel, karimatka**
- **ešus nebo misku, lžíci (příbor)**
- **hrnek (plechový nebo plastový)**
- **zápisník, psací potřeby**
- gumáky + pláštěnka + boty na turistiku + 1x boty na sport + sandály
- tepláková souprava (nebo šušťáková) 1-2x
- oblečení pro chladné počasí (svetr, šušťáková bunda, rukavice, čepice),
- triko s krátkým rukávem 5x
- trika (košile) s dlouhým rukávem 3x
- spodní prádlo a ponožky na každý den + rezerva
- krátké kalhoty či kraťasy 2x
- pyžamo, můžete přibalit i oblíbený polštářek na spaní :)
- repelentní prostředek proti klíšťatům a jinému hmyzu
- hygienické potřeby – mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na opalování, 2 ručníky, papírové kapesníky
- plavky
- čepice proti slunci, **šátek** (i pro potřeby táborové hry), sluneční brýle
- baterka (včetně náhradních baterií)
- batůžek (na výlety)
- plastovou láhev na pití
- pro volný čas – knihu, hudební nástroj, apod.
- pytel (nebo tašku) na špinavé prádlo
- výši kapesného volte dle uvážení (150 Kč by mělo stačit)
- Mobilní telefony - u mladších dětí jsou telefony obecně nevhodné, působí spíše problémy a děti se obtížně adaptují. Během tábora můžete volat na telefony uvedené v informacích, v případě problémů budeme volat my Vám ☺