**Vybavení dětí pro pobyt v PDK ČLOVÍČEK**

Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby děti měly dobré vybavení odpovídající aktuálnímu počasí. Za dostatečné vybavení dítěte podle aktuálního počasí zodpovídá rodič.

Součástí vybavení dětí v PDK ČLOVÍČEK je:

* **krabice s náhradním oblečením (zůstává v zázemí),** kterou podle počasí a potřeby doplňuje rodič. Krabice s náhradním oblečením by měla obsahovat: mikinu, tepláky, punčošky nebo legíny, ponožky, kalhotky/slipy, triko s krátkým/dlouhým rukávem, pohodlné oblečení k odpočinku v maringotce, jurtě. **Prosíme o průběžnou kontrolu krabice a doplnění chybějícího!!!**  Krabice je dětem přidělena na zač. docházky. **Prosíme o podepsání, označení, veškerého vybavení, usnadní nám to pátrání při třídění.**
* **Přiměřeně velký dětský batůžek s upravitelnými popruhy a prsním pásem.** Batůžek by měl obsahovat: **podepsanou** pláštěnku, **podepsanou** lahvičku s pitím (v zimě termosku), **podepsanou** krabičku na svačinu, **podepsaný** kus karimatky či jiného sedáku, náhradní ponožky či punčochy, pravidelně doplňovaný balíček kapesníčků, balíček dezinfekčních kapesníčků či lahvička s desinfekčním gelem, v horkých dnech ochranný krém s UV filtrem, **repelent!!!!** (pokud se domluvíme, můžeme za příspěvek od rodičů zakoupit větší balení nealergenního ekologického repelentu) a **jeden kus jednorázové roušky v podepsaném sáčku.**
* **označený** spacák/deka (nestačí podepsat tašku, ve které nám vybavení dáváte) pro odpolední odpočinek, polštářek, plyšáček
* **podepsané** holínky, v horkých dnech doporučujeme sandálky s páskem přes patu, případně jinou náhradní obuv
* **papuče nebo teplé ponožky do jurty a maringotky (podepsané!!!)**

Provoz klubu je velmi náročný na **hygienický materiál**, proto uvítáme na dítě/pololetí:

1ks toaletního papíru

1ks role kuchyňských utěrek

1 balení vytahovacích kapesníků

Obecná pravidla oblékání do PDK ČLOVÍČEK:

Funkční vrstva: ideální jsou přírodní materiály jako merino vlna či hedvábí. Úlohou této vrstvy je odvádět vlhkost od těla. Vlna má tu vlastnost, že hřeje, i když je vlhká. Má též samočisticí schopnost.

Střední vrstva: vytváří vzduchovou vrstvu mezi funkční vrstvou a tím udržuje tělesnou teplotu. V případě velmi studeného počasí je dobré vytvořit několik vrstev, které mají zateplující funkci.

Vnější vrstva: má izolující vlastnosti. Měla by být nepromokavá a větru odolná, ale zároveň prodyšná.

Při teplém počasí: bavlněné lehké triko či košile s dlouhým rukávem (chrání před sluncem a chladem v lese), vzdušné kalhoty (chrání před klíšťaty, odřením v lese), kšiltovka či klobouček, větrovka do batůžku a pláštěnka

Při deštivém počasí v zimním období: svrchní vrstvou cibulovitého oblečení jsou nepromokavé kalhoty a bunda (např. Tchibo, Kik, Lidl), nepromokavou obuv vhodnou do terénu. V batůžku náhradní rukavice, ponožky a punčochy.

Obuv: Doporučujeme o číslo větší. Vzduchová vrstva takto vytvořená udržuje chodidla v teple. Dalším důvodem je rychlý růst dětské nožky.

Po domluvě s rodiči lze zorganizovat hromadné objednávky vybavení pro děti za výhodnější ceny.

UPOZORNĚNÍ: S ohledem na častý pobyt v lese se oblečení může zašpinit, natrhnout apod. Proto je třeba mít toto na vědomí a oblečení tomuto faktu přizpůsobit. **PDK ČLOVÍČEK nenese odpovědnost za zašpiněné či poničené oblečení.**

**Za ztrátu neoznačených či nepodepsaných věcí nezodpovídáme.**