

SPOLEK ČLOVÍČEK

Bosonožské nám. 762/12, 642 00 Brno // mobil: +420 724 063 116 / 721 488 072

www.clovickbrno.cz // clovicek.brno@atlas.cz

(DOPORUČENÝ) SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Doporučení: Balte spolu s dětmi, usnadní to práci Vám i dětem, které budou vědět, kde co v kufru najít. Aspoň ze začátku 😊. Pro některé je celý tábor velkým hledáním.

Napište seznam věcí, které dítě s sebou má. Můžeme pak lépe dohledat, komu patří ztracená věc, ke které se nikdo nehlásí. Seznam uložte kufru/batohu/cestovní tašky.

Za přítomnosti dítěte skládejte věci do kufru a říkejte mu kam, kterou věc dáváte. Balení sice není zábava, ale dětem to pomůže. Dítě by mělo své věci poznat – pomůžete mu, když věci označíte jmenovkou. Pamatujte také na to, že věci na tábor by měly sloužit k tomu, aby dítě bylo spokojené a nemuselo se bát, že věci ušpiní nebo poničí.

Do čeho zabalit? Ideální je jedno větší zavazadlo (nejlépe kufr) a malý batůžek na výlety.

Sladkosti na přilepšenou? Dejte s sebou dětem přiměřené množství sladkostí, ale nedávejte jim jich mnoho. Děti dostávají 5x denně jídlo, a z toho jedna svačina je sladká (oplatek, perník,...). Nedostatkem sladkostí děti trpět nebudou.

Co nechat doma? Cennosti a mobilní telefony. U mladších dětí jsou telefony obecně nevhodné, působí spíše problémy a děti se obtížně adaptují. Během tábora můžete volat na telefony uvedené v informacích, v případě problémů budeme volat my Vám 😊

ŠATY DĚLAJÍ ČLOVĚKA

- **Ponožky, spodní prádlo:** Na každý den jedny ponožky a spodní prádlo! Děti si spodní prádlo na táboře nepřeperou, zvláště ty menší. Nejlepší je mít 1 nebo 2 kusy navíc.
- **Trička:** Na trička je na táboře velký nápor, stačí stará, pomalovaná, klidně i s dírou, prostě nejlepší modely si nechte doma. Tričko s dlouhým rukávem se také „užíví“ např. večer, když koušou komáři a je teplo (nebo se dá obléct pod tričko s krátkým rukávem).
- **Mikina, svetr:** Nejlepší věc, dá se na ní sedět, dát si ji pod hlavu, zahřeje. Dá se jednoduše sundat a dát kolem pasu, když se oteplí. Důležité je dostatečné množství!
- **Šustáková bunda** (není pláštěnka!) Proto je nutné mít i pláštěnku, ale pokud fouká, a je chladněji, tenčí lehčí bunda se hodí.
- **Tepláky:** Jsou pohodlné a praktické, ale většinou jen když je sucho. Když prší, nasáknou se vodou. Hlavně se na ně nalepí veškerá suchá tráva a jehličí v okolí.
- **Šustáky/maskáče:** Jsou dobré do rosy, na běhání do lesa, protože se na ně nenachytá smetí, jehličí jako do tepláků.
- **Kraťasy:** Ve vedru se to bez nich vydržet nedá. Pokud vám v šatníku chybí kraťasy „na lítačku“, můžete ustříhnout nohavice starým kalhotám.
- **Plavky**



SPOLEK ČLOVÍČEK

Bosonožské nám. 762/12, 642 00 Brno // mobil: +420 724 063 116 / 721 488 072

www.clovickebrno.cz // clovicek.brno@atlas.cz

NA SPANÍ

- **Pyžamko (a ponožky)**
- **Polštářek/plyšáček:** Nebalte dětem dvoumetrové medvědy. Pokud jsou na své malé oblíbené plyšáky nebo polštářek doma zvyklí, neváhejte a přibalte.

ČISTOTA PŮL ZDRAVÍ

- **Kartáček, pasta:** Stačí menší tubička pasty a hlavně oblíbený kartáček. Nejlépe zabalené někde pohromadě v toaletní taštičce. Kartáček je jedna z nejhledanějších věcí na táboře (kdoví proč).
- **Mýdlo**
- **Šampon:** Stačí malá lahvička.
- **Hřeben (sponky do vlasů, gumičky):** I kluci se mohou občas učesat, u holčiček je hřeben nezbytný. Důležitý je i dostatek gumiček (popř. sponek), jedna je opravdu málo.
- **Toaletní papír:** Je dobré mít železnou rezervu, ale na táboře tohoto materiálu je vždy dostatek.
- **Ručník a osuška:** Nejlépe jeden ručník k vodě, druhý k očištění těla.
- **Vlhčené ubrousky:** Docela dobrý doplněk hygieny.
- **Papírové kapesníky:** Najdou mnoho využití, převážně na smrkání.
- **Krém na ruce, obličej, balzám na rty**
- **Repelent - Nezbytná věc!!!** proti klíšťatům a komárům.
- **Pytel na špinavé prádlo:** Plátěný pytlík, kam si děti budou dávat denně špinavé prádlo je důležitý - nebude se jim míchat čisté a špinavé prádlo.

BOTY

- **Pevná obuv:** Tímto myslíme kotníkovou obuv (pohorky), která drží nohu velice pevně a zabraňuje podvrknutí. Hlavně musí být rozchozené a pro děti pohodlné. Děti je využijí při pobíhání po lese, nebo když půjdeme na výlet.
- **Holínky:** Hodí se vždy a nikdy nepromoknou. Holínky, které mají díru, jsou zbytečné.
- **Sandálky:** Obuv velice praktická za teplého počasí. Dětem se v nich nevaří nohy a rychle se obouvají. Dobrá varianta sandálků jsou tzv. crocs.
- **Tenisky/sportovní boty:** Asi nejpoužívanější obuv na táboře, která má všestranné využití. A nemusí se nutně jednat o nejnovější model známé značky.



SPOLEK ČLOVÍČEK

Bosonožské nám. 762/12, 642 00 Brno // mobil: +420 724 063 116 / 721 488 072

www.clovickbrno.cz // clovicek.brno@atlas.cz

PROTI SLUNCI

- **Čepice:** Kšiltovka, klobouk, slamák, speciální šátek na hlavu – cokoli, hlavně, ať mají něco, co je ochrání proti slunci!
- **Sluneční brýle:** Záleží na zvyku, kdo má kšilt, většinou brýle nepotřebuje.
- **Opalovací krém:** Nezáleží, jestli je někdo světlý nebo tmavý typ. Před ostrým sluníčkem se chránit musíme všichni!

NA HRANÍ

- **Psací potřeby, blok:** Využíváme je při hraní her, poledním klidu a vždy, když je potřeba.
- **Oblíbenou knihu**
- **Hudební nástroj (malý)**
- **Šátek:** Patří neodmyslitelně k velkému počtu her, které hrajeme.
- **Známky, pohledy, korespondenční lístky, dopisní papíry:** Pokud chcete, aby Vám děti psaly domů, zabalte jim tyto věci. Pro menší děti jsou výhodou nadepsané adresy na korespondenčních lístcích (nebo pohledy, nejlépe s nalepenou známkou), na nich je navíc dost místa na malování a psaní.

NA VÝLETY

- **Batůžek:** Musí být velký tak, aby se do něj vešla svačina, pití, peněženka a pláštěnka. Musí být na obě ramena a s kvalitním zipem, který se nerozjždí. Tašky, batohy na jedno rameno apod. nejsou vhodné.
- **Pláštěnka:** Povinná a nepostradatelná věc! „Nepromokavá“ šustáková bunda pláštěnku nenahradí, dřív nebo později promokne.
- **Lahev na pití:** Vhodná je velikost 0,5 – 1 l. Je to povinná výbava každého táborníka.
- **Peněženka:** Kapesné stačí malé, postačí přibližně 100 - 200 Kč.

OSTATNÍ

- **Baterka (nebo čelovka)**
- **Kostým pro celotáborovou hru „Olympijské hry“**
- **Obyčejné bílé tričko pro potřeby celotáborové hry (batikování)**
- **Léky v dostatečném množství** (pokud dítě užívá) – při odjezdu odevzdáte zdravotnici

